



## A CONSULTA AO RECÉM-NATO COMO CAPTAÇÃO DE MULHERES COM PROBLEMAS EM MAMAS PUERPERAIS

Mirza Almeida Santos<sup>1</sup>, Leila Rangel da Silva<sup>2</sup>, Maria Aparecida de Luca Nascimento<sup>3</sup>

**Resumo:** Um dos motivos mais frequentes de desmame precoce é o aparecimento nas puérperas, de traumas mamilares, que surgem com diversas características, ocasionando algia e desconforto, ingurgitamento mamário, dor/trauma mamilar, mastite, abscesso mamário entre outras intercorrências. Elas tendem a surgir nos primeiros dias após o parto, cruciais para a adesão ao processo de aleitamento. Também neste período, algumas mulheres tomam conhecimento do programa de incentivo ao aleitamento materno ao procurarem a UBSF para a imunização do recém-nascido para a administração da BCG e realização da triagem neonatal, possibilitando ao profissional da enfermagem realizar orientações a elas. Na ocasião, muitas mulheres verbalizam sobre suas dificuldades com relação à amamentação, e, em alguns casos, mencionam os problemas das mamas puerperais já existentes. Em função do insuficiente conhecimento de puérperas em relação aos programas de incentivo ao aleitamento materno, este trabalho tem como objetivo aferir se o momento do atendimento ao recém-nato é propício para captar mulheres com problemas em mamas puerperais e tendo como objeto de estudo, as intercorrências mamárias entre puérperas que realizaram pré-natal na rede privada e na rede pública de saúde. Trata-se de uma pesquisa com abordagem quantitativa, para a qual foram entrevistadas 100 mulheres que tiveram como critério de inclusão ter sido usuária da rede privada e rede pública de saúde, que apresentaram ou não problemas nas mamas puerperais, captadas na ocasião da vacinação e/ou triagem neonatal de seus filhos em uma UBSF, no período de julho a setembro de 2014. Da amostra foram identificadas 32 mulheres com problemas em mamas puerperais, que foram examinadas, orientadas e realizadas ações para o alívio da dor e incentivo ao aleitamento materno pela pesquisadora. O que possibilitou aferirmos o quão efetivo é o momento para a captação dessas mulheres.

**Palavras-Chave:** Enfermagem, Aleitamento Materno, Intercorrências Mamárias.

- 
- 1 Mestranda do Programa de Mestrado em Enfermagem e Doutorado em Enfermagem e Biociências da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO) – (PPGEnfBio) - Membro da NuPEEMC – E-mail: mirza.almeida@gmail.com
  - 2 Professora e Orientadora Acadêmica do Programa de Mestrado em Enfermagem e Doutorado em Enfermagem e Biociências da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO) – (PPGEnfBio) - Coordenadora do Núcleo de Pesquisa em Estudos e Experimentações na Área da Mulher e da Criança (NuPEEMC) da UNIRIO - Doutora em Enfermagem
  - 3 Professora e Orientadora Acadêmica do Programa de Mestrado em Enfermagem e Doutorado em Enfermagem e Biociências da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO) – (PPGEnfBio) - Coordenadora do Núcleo de Pesquisa em Estudos e Experimentações na Área da Mulher e da Criança (NuPEEMC) da UNIRIO - Doutora em Enfermagem