



O BANHO DO BEBÊ PREMATURO NO CONTEXTO DOS CUIDADOS DESENVOLVIMENTAIS

Ana Carolina Nascimento dos Santos¹; Eliane Cristina Vieira Adegas²; Laura Johanson da Silva³; Paloma dos Santos Leonel⁴; Inês Maria Meneses dos Santos⁵.

Resumo: O banho do bebê prematuro deve ser um cuidado de enfermagem planejado e individualizado no âmbito das ações de higiene, conforto e estimulação. Na prática cotidiana da assistência neonatal, ainda se observa no banho um alto nível de manipulação com implicações importantes para a termorregulação e estresse fisiológico e comportamental do bebê prematuro. Neste sentido, o presente relato de experiência objetiva apresentar as ações de ensino-aprendizagem, no âmbito assistencial e acadêmico, da prática do banho de imersão 'humanizado' em bebês prematuros, com base nas recomendações da Norma de Atenção Humanizada ao Recém-Nascido de baixo Peso pelo Método Canguru. A metodologia consistiu na identificação dos fundamentos científicos para esse tipo de banho a partir da revisão de literatura e experimentação dessa técnica por profissionais de enfermagem e acadêmicos de enfermagem, com apoio tutorial, em duas Unidades Neonatais públicas da cidade do Rio de Janeiro. Como resultados observou-se que a aplicação prática desse cuidado contribuiu para a melhor compreensão por parte dos profissionais e acadêmicos das necessidades do bebê prematuro em termos de contenção e redução de estresse. Concluiu-se que são necessários investimentos de ensino-aprendizagem no âmbito dos cuidados desenvolvimentais, tanto no processo de formação quanto na educação permanente de profissionais de enfermagem para a concretização de melhores práticas na assistência neonatal.

Palavras-Chave: Prematuro; Cuidado; Enfermagem.

-
- 1 Acadêmica de Enfermagem do 6º período da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto (UNIRIO). Email: anacarolina.unirio@gmail.com
 - 2 Enfermeira do Método Canguru da Maternidade-Escola da UFRJ. Especialista em Enfermagem Pediátrica pela Escola de Enfermagem Anna Nery da UFRJ.
 - 3 Professora Doutora do Departamento de Enfermagem Materno-Infantil da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto (UNIRIO).
 - 4 Acadêmica de Enfermagem do 6º período da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto (UNIRIO).
 - 5 Professora Doutora do Departamento de Enfermagem Materno-Infantil da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto (UNIRIO).