



## O CONHECIMENTO DAS MÃES SOBRE AMAMENTAÇÃO: IMPORTÂNCIA PARA O SUCESSO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

Mary Anne Bastos Mendes<sup>1</sup>, Emília Gallindo Cursino<sup>2</sup>.

**Resumo:** Este estudo definiu como objeto de estudo: o conhecimento das mães sobre aleitamento materno exclusivo. Objetivos: investigar os motivos que levam as mães a não adotarem o aleitamento materno exclusivo (AME); identificar o conhecimento das mães sobre os benefícios do AME para o bebê e para sua saúde; descrever o papel do enfermeiro, educador em saúde para a adoção do AME pelas mães. Metodologia: pesquisa descritiva, exploratória, com abordagem qualitativa, será desenvolvida em uma Unidade de Atenção Básica de Saúde no município de Niterói, Rio de Janeiro. A população será composta por nutrizes maiores de 18 anos, sem distinção de raças ou etnias, classes ou grupos sociais e não portadores de doença mental, que desmamaram ou não, parcial ou completamente, seus filhos antes dos seis meses de idade. Serão excluídas do estudo as mães que tiveram indicação formal para o não aleitamento materno. Os dados serão analisados de acordo com a análise de conteúdo temática, que consiste em descobrir os núcleos de sentido que compõem uma comunicação é dividida em três etapas: pré-análise, exploração do material e tratamento dos resultados (Minayo (2007)). Os resultados serão discutidos com ancoragem no referencial teórico adotado. Estará de acordo com as determinações da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde, e será submetido a avaliação do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) local. O estudo justifica-se por entender que investigar o conhecimento das mães sobre o AME e o quanto este pode contribuir para o sucesso dessa prática, implica em ampliar a compreensão sobre os fatores que determinam o desmame precoce refletindo o papel do enfermeiro como educador em saúde neste contexto.

**Descritores:** Aleitamento Materno; Enfermagem; Educação em Saúde.

---

1 Graduanda do 8º período de Enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense. E-mail: mabmendes@id.uff.br  
2 Profª Drª do Departamento Materno-Infantil e Psiquiátrico da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense-UFF/RJ