



PUERICULTURA ENQUANTO ESTRATÉGIA DA REDE CEGONHA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Luziani Santana Boostel¹; Keila Cristina Mascarello²; Ana Paula Santana Coelho³; Welton Cristo⁴; Maria de Fátima Barcellos Silva⁵; Rafaela Fernandes Costa⁶

Resumo: O projeto PET Saúde/Redes de Atenção à Saúde: Rede Cegonha é desenvolvido no município de São Mateus – ES desde agosto de 2013, e tem por objetivo fortalecer a Rede Cegonha dentro dos serviços de atenção à saúde materna-infantil do município, através da inserção de acadêmicos de enfermagem e farmácia em serviços integrantes da Rede Cegonha. Dentre as atividades desenvolvidas pelos acadêmicos de enfermagem está o acompanhamento das consultas de puericultura, que são ofertadas a crianças de 0 à 24 meses, conforme priorizado pelo Ministério da Saúde dentro da política da Rede Cegonha. No decorrer de um ano de projeto foi possível a implementação, nos serviços participantes, da puericultura como estratégia de melhor acompanhamento e monitoramento do desenvolvimento infantil, além de momento oportuno para fornecimento de informações adequadas, de acordo com a faixa etária da criança, para as mães e/ou responsáveis, sobre amamentação, cuidados de higiene, segurança, alimentação complementar após os 6 meses, desenvolvimento e estímulo cognitivo, entre outras. Observou-se que os momentos de consulta eram oportunos para o esclarecimento de muitas dúvidas das mães, inclusive sobre costumes rotineiros em certas comunidades que podem ser prejudiciais para a saúde das crianças, a exemplo a introdução de alimentos antes dos seis meses de vida e cuidados errôneos com o coto umbilical. O acompanhamento frequente permite a solução mais rápida dos problemas e melhora o acesso aos serviços de saúde em tempo oportuno, prevenindo o agravamento de quadros tais como intolerância alimentar, desnutrição e sobrepeso. Logo, conclui-se que a puericultura é uma estratégia valiosa da Rede Cegonha e para a atenção a saúde da criança, esclarecimento de dúvidas das mães e prevenção de agravos, sendo indispensável na atenção básica e devendo receber muita atenção por parte dos profissionais de saúde para que este momento seja aproveitado ao máximo dentro do serviço.

Palavras-Chave: Estratégia Saúde da Família; Saúde da Criança.

-
- 1 Acadêmica de Enfermagem da UFES e-mail: luziani.santana@gmail.com
 - 2 Enfermeira.Mestre em Saúde Coletiva. Doutoranda em epidemiologia pela UFPel. Professora do Departamento de Ciências da Saúde da UFES.
 - 3 Enfermeira.Mestre em Saúde Coletiva. Doutoranda em epidemiologia pela UFPel. Professora do Departamento de Ciências da Saúde da UFES.
 - 4 Acadêmico de Enfermagem da UFES.
 - 5 Acadêmica de Enfermagem da UFES.
 - 6 Acadêmica de Enfermagem da UFES