



CUIDADOS MINIMIZADORES DE ESTRESSE AO RECÉM NASCIDO PREMATURO

Angélica Corte Parreira¹, Ivone Evangelista Cabral²

Resumo: A terapia intensiva neonatal expõe o prematuro a eventos estressantes intensos e persistentes durante um período crucial de desenvolvimento do sistema nervoso, podendo alterar as estruturas e funcionamento cerebral, e assim interferir no crescimento e desenvolvimento da criança. Por essa razão, faz-se necessário, o estudo cada vez mais aprofundado para implementações de ações com bases científicas para reduzir o dano ao recém nascido prematuro que necessita de cuidados intensivos. Objetivo: Identificar na literatura brasileira atual, quais intervenções não farmacológicas estão sendo estudadas para a redução do estresse do recém nascido prematuro. Metodologia: revisão integrativa do LILACS, BDNF e SCIELO, entre 2009 e 2014, publicados na língua portuguesa. A pesquisa foi realizada em setembro de 2014, a partir das palavras “estresse”, “prematuro” e “enfermagem”. Incluímos artigos com foco no prematuro e redução do estresse. Resultados: Quatro artigos. Abordaram o banho, como redutor do estresse quando banhos humanizados, contenção dos membros e observação do comportamento pelos cuidadores. Viu-se também a relação entre o estresse materno à resposta do prematuro ao processo doloroso, em posição canguru. E uma melhor resposta, quando o prematuro encontra-se em posição prona. Conclusão: a enfermagem possui cada vez mais intervenções próprias do cuidado para minimizar as situações de estresse, propiciando um desenvolvimento neuromotor mais adequado. Estudos como esses possuem contribuições que ultrapassam o ambiente hospitalar. A orientação pós alta, sobre o cuidado domiciliar mostra-se como uma importante ferramenta para oferecer um ambiente tranquilo ao prematuro e aos seus cuidadores que passam a ter instrumentos importantes para o cuidado efetivo do novo membro da família.

Palavras-chave: Enfermagem, estresse fisiológico, prematuro

1 Enfermeira, mestranda do Programa de Pós Graduação da Escola de Enfermagem Anna Nery - UFRJ. E-mail:angelica.corte@yahoo.com.br
2 Doutora em enfermagem. Professora Associada do Departamento Materno Infantil da Escola de Enfermagem Anna Nery - UFRJ. E-mail: icabral444@gmail.com