



## BURNOUT ENTRE RESIDENTES DE ENFERMAGEM DOS PROGRAMAS MATERNO- INFANTIL

Geane Dias Sá Teles<sup>1</sup>; Rosângela Barbosa Texeira<sup>2</sup>

**Resumo:** O residente de enfermagem inserido em um ambiente que possua fatores estressores crônicos podem estar vulneráveis a desenvolver Síndrome de Burnout –SB. Os criadores do questionário Maslach e Leiter (1997) que avaliam a síndrome de Burnout descrevem que as pessoas estão emocional, física e espiritualmente cansadas. Nosso estudo teve como objetivos construir um perfil sócio- demográfico dos residentes de enfermagem do segundo ano dos programas de saúde materno- infantil de um hospital público do Rio de Janeiro, identificar a ocorrência da síndrome de Burnout entre estes residentes e descrever as subescalas que mais atingiram estes sujeitos. Foi realizado um estudo descritivo- exploratório com abordagem quantitativa com amostra não-probabilística, com 24 residentes de Enfermagem, que desenvolvem suas atividades nos programas de residência em Obstetrícia, Neonatologia e Pediatria em um hospital público. Os instrumentos de pesquisa utilizados após aprovação do conselho de ética da instituição foram o questionário sócio- demográfico e o MBI (Burnout Inventory – MBI – HSS). A média de idade da amostra foi de 26,6 anos, sexo feminino, solteiras 63,33%, sem filhos 91,66, residem com familiares/amigos 83,33. Nessa população a Síndrome de Burnout –SB está presente em 16,67% dos residentes dos programas materno infantil, com 33,33% em situação de risco para desenvolver SB. A exaustão emocional foi a subescala mais presente entre os residentes de enfermagem do programa materno infantil 87,50%. Por meio desenvolvimento da presente pesquisa revelou-nos a importância desta temática, sendo necessários novos estudos que possibilitem a divulgação de intervenções para que os profissionais cuidadores não adoçam.

**Palavras-Chave:** Esgotamento profissional, Enfermagem pediátrica.

- 
- 1 Enfermeira residente do 2ª ano da especialidade de Pediatria do Hospital Universitário Pedro Ernesto/ Universidade Estadual do Rio de Janeiro
  - 2 Enfermeira mestre em Enfermagem. Enfermeira do setor de UTI de pediátrica do Hospital Universitário Pedro Ernesto/ Universidade Estadual do Rio de Janeiro