



EDUCAÇÃO AMBIENTAL COMO FORMA DE PROMOÇÃO À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lana Francischetto¹; Susana Bubach², Andréia Soprani dos Santos³, Jerusa Araújo Dias⁴, Raisa da Silveira Coimbra⁵, Larissa Carolina Xavier Lacerda⁶

Resumo: Sabe-se que a produção de lixo pelo ser humano tem aumentado consideravelmente nos últimos anos, ultrapassando os volumes normais. O descarte inadequado dos resíduos gera problemas ambientais, devido ao acúmulo de lixo em esgotos e em períodos chuvosos ocorre o alagamento de ruas e rodovias. O alagamento de ruas, trás a tona perigos à saúde tais como leptospirose, micoses e traumas provocados por materiais cortantes submersos. Baseado nisso, verifica-se como uma forma de promoção à saúde e prevenção de doenças, ações que visem à educação de crianças para que sejam formados cidadãos comprometidos com o destino adequado do lixo. Com a educação destas crianças, objetiva-se reduzir os casos de doenças provocadas por tais patologias. A ação de educação ambiental voltada ao enfoque de determinadas doenças foi realizada com crianças de 5 a 11 anos na Escola Municipal de Ensino Fundamental Maria da Cunha Fundão em São Mateus, ES. A intervenção foi realizada por acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Espírito Santo, de modo que pudesse atingir a todos os alunos em uma linguagem simplificada. Os acadêmicos utilizaram lixeiras nas cores padronizadas e ensinaram aos alunos o descarte adequado dos materiais, bem como a reutilização de materiais recicláveis para confecção de brinquedos. Foram disponibilizadas para a escola e para dois locais no bairro onde havia uma grande concentração de lixo, lixeiras padronizadas. Conclui-se que o uso de técnicas de educação ambiental para promoção da saúde é uma ferramenta adequada para se atingir de forma simplificada as crianças, que em períodos com grandes volumes de chuva utilizam a água contaminada para brincadeiras.

Palavras-Chave: Saúde; Meio Ambiente; Educação em Saúde.

1 Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), Centro Universitário Norte do Espírito Santo (CEUNES). la.Francischetto@gmail.com
2,3 Enfermeira, Doutoranda pela Universidade Federal de Pelotas. Professora da UFES/CEUNES.
4 Mestre em Saúde Coletiva pela UFES. Professora do curso de Enfermagem da UFES/CEUNES.
5,6 Acadêmica do Curso de Enfermagem da UFES/CEUNES.