



PROMOVENDO A SAÚDE MENTAL ATRAVÉS DA VISITA DOMICILIAR COM FAMÍLIAS DAS CRIANÇAS DA CRECHE ROSALDA PAIM EM NITERÓI

Michelle de Souza Ferreira¹, Thainá Oliveira², Chrystian Fernandes Pedrosa³,
Mônica Montuano Gonçalves Ramos Mattos⁴, Elaine Antunes Cortez⁵

Resumo: este projeto de extensão em saúde coletiva da Escola de Enfermagem Aurora Afonso Costa da UFF em Niterói iniciou em março de 2011 com três alunos inscritos na disciplina estágio supervisionado em saúde mental, onde participamos desde construção das fichas cadastrais das 150 famílias com adesão e parceria dos envolvidos, alunos, profissionais e clientela assistida com objetivo adequarmos às necessidades sentidas e melhorarmos o atendimento extradomiciliar popular em cuidado em saúde. A metodologia utilizada foi levantamento cadastral das famílias mapeando suas residências entorno das comunidades do Arroz, Estado e Chácara, com atualização das cadernetas de vacinas, acompanhamento e desenvolvimento das crianças, palestras de higienização, doenças sexualmente transmissíveis e pediculoses. Concluímos então necessidade de oferecer aos pais além dos cuidados aos filhos com equipe multiprofissional e interdisciplinar, promoção da saúde mental através da criatividade do ateliê com as artes de fuxicar, com presença destes todo mês em atividades de fuxicos, patchwork, pintura, e dança. E para surpresa adesão total não só dos familiares, mas também da comunidade que se envolveram e tomaram iniciativa de naquele espaço pequeno e confortável socializar e se distrair com conversas alegres e distraídas sobre assuntos variados.

Palavras-Chave: saúde da família, saúde mental

-
- 1 Acadêmica de enfermagem 8º período da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (UFF). Email: mi.ju@hotmail.com
 - 2 Acadêmica de enfermagem 9º período da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (UFF). Email: oliveira.thina@hotmail.com
 - 3 Relator, acadêmico de enfermagem 6º período da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (UFF). Email: chrystian-rj_jc@hotmail.com
 - 4 Enfermeira, mestranda pela UFF. Email: mmontuanog@ig.com.br
 - 5 Enfermeira, professora adjunta MEP-UFF, bolsista CNPQ em estágio Pós-doutoral na Universidade do Porto - Portugal. Email: nanicortez@hotmail.com