



EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM ADOLESCENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Débora Sangiugio Zuliane¹; Adriana Nunes Moraes Partelli²; Maria de Fátima Barcellos³; Bruna Nunes Queiroz⁴; Jussara Jorge Barboza Nascimento⁴.

Resumo: O Curso de Enfermagem do Centro Universitário Norte do Espírito Santo da Universidade Federal do Espírito Santo, adota dentre as diversas estratégias para o ensino do egresso, o contato com profissionais de saúde e comunidade desde o início da formação acadêmica. O reconhecimento do território é etapa fundamental para identificação das demandas de saúde. A realização do diagnóstico situacional na área de abrangência da Unidade de Saúde da Família do bairro Vitória, como demanda da Disciplina Integração Social VI, possibilitou a visualização das necessidades de saúde da população, identificando-se um quantitativo significativo de adolescentes grávidas. Objetivou-se relatar a experiência de ações realizadas em uma Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) com adolescentes de 12 a 16 anos sobre os temas gravidez na adolescência, métodos contraceptivos e Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST's). Trata-se de um relato de experiência de educação em saúde realizada na EMEF Américo Arnizaut Silves, localizada em um bairro periférico do município de São Mateus/ES. As ações desenvolvidas foram realizadas em julho de 2014 pelos acadêmicos do 7º período de Enfermagem. Os adolescentes foram separados em salas distintas e por sexo. Como recursos, utilizamos vídeos educativos, álbuns seriados, slides e demonstração do uso de alguns métodos contraceptivos. Os adolescentes interagiram com a equipe, tirando dúvidas e relatando situações vivenciadas. Ao final da atividade, foi realizada uma avaliação e os dados demonstraram que os participantes aprovaram o trabalho realizado. A atividade educativa possibilitou troca de experiência e conhecimentos entre os acadêmicos e os adolescentes. O espaço dialógico formado possibilitou a reflexão dos presentes para tomada de atitudes saudáveis que evitem surpresas no decorrer de sua vida como a gravidez não planejada e infecção por DST's. Foi possível perceber a necessidade de remodelação dos trabalhos direcionados aos adolescentes e a necessidade de interação entre os eixos educação e saúde.

Palavras-Chave: Educação em Saúde; Saúde do Adolescente; Comportamento do adolescente.

-
- 1 Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), Centro Universitário Norte do Espírito Santo (CEUNES). debora.zuliane@hotmail.com
 - 2 Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem pela Escola de Enfermagem Anna Nery (EEAN/UFRJ). Professora Adjunta da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), Centro Universitário Norte do Espírito Santo (CEUNES).
 - 3 Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), Centro Universitário Norte do Espírito Santo (CEUNES).