



UTILIZAÇÃO DE TABACO ENTRE ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA NA ZONA OESTE, RIO DE JANEIRO.

Andressa Pereira Costa, Bruno Ferreira Serrado Barbosa, Maria Regina Bernardo da Silva, Tatiane Silva Chaves.¹

Resumo: O tabagismo é um grande problema de saúde pública a qual muitas doenças estão relacionadas ao uso do cigarro. Cada vez mais os jovens aderem a sua rotina o ato de fumar seja por influência de amigos ou familiares. Por isso, o presente estudo apresenta relato de professores e acadêmicos de enfermagem, com alunos adolescentes de uma escola privada no a qual a abordagem foi sobre o conhecimento e uso de tabaco. Objetivos: Relatar a experiência de atividades educativas realizada com adolescentes de uma Escola privada da cidade do Rio de Janeiro. Metodologia: Foi utilizada a técnica de observação participante, com perguntas escritas e inclusive alguns se sentiram à vontade para perguntar sobre o assunto. A atividade foi realizada com 38 adolescentes de 14 a 17 anos de idade, de ambos os sexos, de uma turma do curso técnico em enfermagem, de uma escola privada no bairro de Realengo na cidade do Rio de Janeiro após autorização do comitê da UCB 14/2012. Resultados: Relatos destacam que 54% destes adolescentes são fumantes desde 12 a 13 anos de idade. 22% dos adolescentes relataram que a motivação do fumo aconteceu com os familiares e 32% através de amigos. Sendo que 32% informaram também utilizar álcool sempre em festas. Conclusão: observou-se a importância da confiança com os adolescentes, pois o assunto abordado ainda é cheio de incertezas. Essa atividade educativa possibilitou que os adolescentes relatassem o que favoreceu a iniciação ao tabagismo e também à relação ao favorecimento de amigos em relação ao consumo do tabaco. Mas é preocupante o relato, “quando quiser paro de fumar” sabe-se que o tabagismo provoca dependência física e psíquica. Mas algo foi observado como positivo uma vez que os adolescentes demonstraram credibilidade nas ações, vinculação com a equipe e boa interação com as atividades.

Palavras-Chave: Tabagismo; adolescente.

1 Categoria profissional dos autores: enfermeiros; Instituição de ensino: Universidade Castelo Branco; e-mail do relator: andressa.pereiracosta@yahoo.com.br .