



## A PARTICIPAÇÃO DE UM GRUPO MULTIDISCIPLINAR EM PROL DA SAÚDE REPRODUTIVA E SEXUAL DOS ADOLESCENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Beatriz A Queiroz<sup>1</sup>; Bianca Dargam Gomes Vieira<sup>2</sup>; Gabriela Mello<sup>3</sup>;  
Letícia Vieira Lourenço<sup>4</sup>; Geisa Rodrigues<sup>5</sup>; Fernanda Maris<sup>6</sup>

**Resumo:** O Projeto de Extensão intitulado “Saúde Reprodutiva e Sexual do adolescente: aconselhamento em planejamento familiar e DST em comunidades escolares do Município do Rio de Janeiro” visa contribuir com os adolescentes de escolas de ensino médio do Centro do Rio de Janeiro. A parceria com um dos colégios nos oportunizou a sermos convidados a produzir atividades no evento Programa 5S, da própria Escola, que intencionou somar para a formação de hábitos saudáveis de vida entre os professores, alunos e comunidade. O presente estudo tem por objetivo apresentar um relato de experiência sobre a participação do grupo multidisciplinar no evento em relação aos adolescentes. Estudo descritivo de abordagem qualitativa na modalidade de relato de experiência; realizado no mês de setembro de 2014. O cenário foi um colégio estadual, de ensino médio, localizado na região central do Rio de Janeiro. Os sujeitos do estudo foram adolescentes e adultos jovens, das turmas do horário matutino e vespertino. Utilizou-se a observação participante, como estratégia para a coleta de dados, durante as atividades geradas. As atividades desenvolvidas com 200 alunos adolescentes foram iniciadas pela apresentação de um curta-metragem sobre a temática saúde sexual e reprodutiva e sucedida pela estimulação à reflexão e discussão sobre assuntos pertinentes como: sexualidade; início da atividade sexual; métodos contraceptivos; doenças sexualmente transmissíveis e homossexualidade, quando houve a participação espontânea dos ouvintes e mediação pela equipe multidisciplinar em saúde da mulher do Projeto de Extensão. A oportunidade para ampliar ações junto aos adolescentes de outras turmas do colégio, e principalmente, fazendo parte de uma atividade instituída pela escola, foi de extrema relevância, não somente para oportunizar o fluxo das informações sobre saúde sexual e reprodutiva, mas também por fortalecer o vínculo entre os serviços de educação e de saúde em prol das questões da sexualidade humana desse grupo etário.

**Palavras-Chave:** Saúde do Adolescente; Saúde Sexual e Reprodutiva;

---

1 Enfermeira, Doutora em Enfermagem, Escola de Enfermagem Anna Nery/UFRJ.  
2 Enfermeira, Doutoranda em Enfermagem, Escola de Enfermagem Anna Nery/UFRJ. biadargam@gmail.com.  
3 Enfermeira, Mestranda em Enfermagem, Escola de Enfermagem Anna Nery/UFRJ.  
4 Acadêmica de Enfermagem, Escola de Enfermagem Anna Nery/UFRJ.  
5 Acadêmica de Enfermagem, Escola de Enfermagem Anna Nery/UFRJ.  
6 Acadêmica de Enfermagem, Escola de Enfermagem Anna Nery/UFRJ.