

APLICABILIDADE DO ENFERMEIRO (A) NA ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO EM ÁLCOOL E DROGAS COM ADOLESCENTE

Cândida do Nascimento Silva¹

Carlos de Moraes Ribeiro²

Luzimar Oliveira da Silva³

Lúcia Helena Alves dos Santos⁴

Patrícia Ferraccioli⁵

Fabiana Ferreira Koopmans⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: A adolescência é um período muito crítico onde se evidencia a construção de sua personalidade, mudanças hormonais, neuroquímicas, cognitivas, psicológicas e sociais. O uso de drogas ainda que experimental ou recreativa, pelos adolescentes, pode causar dano cognitivo, físico e psicológico, trazendo prejuízo no rendimento escolar e familiar. **OBJETIVO:** Dialogar com os adolescentes nas escolas, com o auxílio de mapa conceitual para facilitar o entendimento quanto à fisiopatologia da dependência química, com a finalidade de esclarecimento e prevenção. **METODOLOGIA:** Relato de experiência realizada por meio de prática educativa com adolescentes, em idade escolar, sobre questionamentos a respeito do uso abusivo do álcool e de drogas ilícitas, onde os mesmos foram abordados informalmente na saída do colégio pelos acadêmicos de enfermagem, com a seguinte pergunta: “Qual dúvida você gostaria que fosse esclarecida quanto ao universo das drogas?” **RESULTADOS:** Diante do questionamento, esperou-se conseguir êxito ao sanar as dúvidas quanto ao processo de dependência química e como isto pode promover a promoção em saúde, assim como a prevenção às drogas. **CONCLUSÃO:** Concluímos que dialogar quanto a fisiopatologia das drogas de forma dinâmica com auxílio de mapas conceituais e imagens, é uma forma de falar sobre todo mecanismo fisiológico sem falar diretamente das drogas, mas sim indiretamente. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Essa estratégia inovadora vem como um achado tecnológico para que os jovens de hoje fiquem informados sobre os perigos das drogas, de uma maneira dinâmica/inovadora, porém contribuindo muito com a educação em saúde e com a aplicabilidade do enfermeiro (a) mediante essa grande questão no sentido de uma tomada de decisão. **DESCRITORES:** Enfermagem; Adolescência; Prevenção **EIXO TEMÁTICO:** III. Experiências exitosas no uso de inovações da prática clínica

¹Acadêmica do 9º período do curso de graduação de enfermagem do Centro Universitário Augusto Motta/RJ. E-mail: carolcastro08.cc@gmail.com

²Acadêmico do 7º período do curso de graduação de enfermagem do Centro Universitário Augusto Motta/RJ

³Enfermeira e Professora Auxiliar do Centro Universitário Augusto Motta/RJ

⁴Enfermeira e Professora Auxiliar do Centro Universitário Augusto Motta/RJ

⁵Professora e Coordenadora do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Augusto Motta/RJ, Doutoranda da FENF/UERJ

⁶Professora do curso de Enfermagem do Centro Universitário Augusto Motta/RJ, Doutoranda da EEAAC/UFF

⁷Seminário de Saúde da Criança e do Adolescente

⁴Seminário Internacional de Pesquisa em Saúde da Criança e do Adolescente

²Encontro de Grupos de Pesquisa em Saúde da Criança e do Adolescente

¹Encontro da Red Ensi - Brasil

Rio de Janeiro, de 8 a 11 de dezembro de 2016

ISSN 2359-6198