

SUBSÍDIOS PARA SE PROMOVER A EDUCAÇÃO EM SAÚDE VOLTADA PARA REDUÇÃO DA INCIDÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL EM ADOLESCENTES

Jamille Simonin Sales Nanis¹

Marcia Isabel Gentil Diniz²

RESUMO

INTRODUÇÃO: Este estudo trata-se de uma revisão de literatura que tem como propósito alertar aos profissionais de saúde a importância de se estabelecer um acompanhamento contínuo e eficaz através de condutas atualizadas sobre uma doença multifatorial, caracterizada por aumento das pressões arteriais sistólicas e/ou diastólicas, em que vários mecanismos estão implicados denominada hipertensão arterial sistêmica (HAS). **OBJETIVOS:** Ressaltar junto a clientela os fatores de risco desde o início da vida até a adolescência, que podem minimizar o aparecimento da hipertensão. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de uma revisão de literatura sobre a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) na Adolescência. **RESULTADOS:** A prevenção da HAS e em particular aqui nos adolescentes é uma medida muito importante. Constitui-se em uma ferramenta unânime e menos dispendiosa. A adequada percepção do risco evidencia aos que sofrem de hipertensão ou tem a capacidade latente de sofrer de certa forma vai nos obrigar enquanto profissionais de saúde a projetar e implementar uma estratégia a nível da população. **CONCLUSÃO:** Podemos concluir que os fatores de risco cardiovasculares estão presentes em grande parte em familiares de crianças e adolescentes com hipertensão essencial. Uma percentagem significativa de crianças e adolescentes hipertensas apresentam vários fatores de risco. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A Enfermagem como promotora de estilos de vida saudáveis preocupa-se com tal enfermidade e ao se aprofundar nesta temática reconhece que a literatura atual sugere que a modificação de fatores de risco que têm a ver com comportamentos que incluem o consumo de álcool, tabagismo reduzidos, aumento da atividade física e uma dieta saudável pode reduzir a incidência de hipertensão. Ressalta-se assim, a importância de identificar hábitos e comportamentos de saúde cardiovascular.

DESCRITORES: Hipertensão Arterial, Adolescência, Educação em Saúde.

EIXO TEMÁTICO: I. Pesquisa baseada em evidência e cuidados clínicos de enfermagem na infância e adolescência

¹Acadêmica de Enfermagem e Licenciatura do 9º período – Universidade Federal Fluminense.

²Professora Adjunta IV da Universidade Federal Fluminense, mestre em educação. Líder do Núcleo de Pesquisa e Extensão em Educação e Saúde Comunitária. Habilitada em Enfermagem Obstétrica pela UERJ.