

O PRÉ-TERMO EM ACOMPANHAMENTO AMBULATORIAL NO FOCO: ALIMENTAÇÃO E CRESCIMENTO

Luciana Rodrigues da Silva
Leila Rangel da Silva

RESUMO

INTRODUÇÃO: A amamentação do pré-termo é dificultada pela imaturidade dos reflexos da busca, sucção e desenvolvimento. Neste sentido, é importante a avaliação nutricional destes neonatos e as repercussões no seu crescimento relacionando-se aos parâmetros de saúde com vistas a redução da morbidade e da mortalidade. É sabido que as normas institucionais não estão bem definidas e seguras para a nutrição dos recém-nascidos pré-termo após a alta hospitalar. **OBJETIVO:** Avaliar a prática do aleitamento materno e o crescimento dos pré-termos em três consultas de enfermagem de seguimento ambulatorial. **METODOLOGIA:** Estudo quantitativo, longitudinal com amostra de 60 crianças em acompanhamento no ambulatório até completar seis meses de idade corrigida. Coleta de dados realizada de outubro de 2012 a outubro de 2013. Foi realizada a regressão baseada em um modelo linear para correlacionar as influências dos tipos de alimentação. Parecer favorável com protocolo CEP CMM-HUAP nº 409 11 – CAAE: 0063.0.313.258.-11. **RESULTADOS:** Foi evidenciado que a presença do leite materno na alimentação influencia no crescimento dos pré-termos; a partir do acompanhamento dos dados antropométricos, e que a velocidade do crescimento do pré-termo (catch-up) atingiu a normalidade na curva de crescimento, na ordem crescente de perímetro cefálico, comprimento e peso. **CONCLUSÃO:** Destacam-se evidências de que é possível transformar a realidade do pré-termo através do estímulo de uma prática de aleitamento materno que favoreça o crescimento saudável. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A consulta de enfermagem no follow-up é de grande importância para a continuidade do cuidado e da responsabilidade com o crescimento e o desenvolvimento do pré-termo, estimulando o aleitamento materno como uma prática viável, mesmo tendo ciência das dificuldades para a sua manutenção.

DESCRITORES: Prematuro, Crescimento, Nutrição do lactente, Aleitamento Materno

EIXO TEMÁTICO: I. Pesquisa baseada em evidência e cuidados clínicos de enfermagem na infância e adolescência

¹Enfermeira, Prof^ªDr^a Adjunta do Departamento de Enfermagem Materno Infantil e Psiquiátrica da EEAAC da Universidade Federal Fluminense (UFF). Niterói, RJ. E-mail: lulurodrigues@gmail.com

²Enfermeira, Prof^ªDr^a Associada do Departamento de Enfermagem Materno Infantil da EEAP – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO).