

# O ESTADO DA ARTE DO LÚDICO NO CUIDADO DE ENFERMAGEM ÀS CRIANÇAS HOSPITALIZADAS

Talita Castro Porto<sup>1</sup>

Juliana Rezende Montenegro Medeiros de Moraes<sup>2</sup>

## RESUMO

A estratégia lúdica é um recurso valioso para a enfermagem durante a hospitalização pois auxilia as crianças na compreensão das situações e procedimentos pelos quais passará e favorece a aceitação ao tratamento.

**OBJETIVOS:** Identificar e descrever o conhecimento científico disponível na Enfermagem sobre o tema. **MÉTODO:** Foi realizada uma revisão integrativa de literatura, através de uma busca livre de artigos em abril de 2016. A questão norteadora da busca foi: Qual o conhecimento disponível na literatura científica de Enfermagem sobre o uso de estratégias lúdicas às crianças hospitalizadas? A captura dessas produções foi realizada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) nas bases de dados Lilacs, Bdenf, Medline, IBICS e Index Psicologia-Periódicos-Técnico-Científicos. Foram realizadas duas buscas distintas com os descritores “jogos e brinquedos”, “ludoterapia”, “criança hospitalizada” e “enfermagem”, combinados em pares. Como critério de seleção apenas o texto completo disponível foram localizados 81 artigos nos idiomas português, inglês e espanhol. Após análise e exclusão de duplicatas e artigos que não se adequavam ao tema, foram selecionados 45 artigos para a pesquisa. **RESULTADOS:** Os principais achados evidenciaram que o uso das estratégias lúdicas é essencial para o desenvolvimento da criança e resulta na redução dos efeitos da hospitalização. Por isso o recurso lúdico ocupa um lugar de destaque na promoção da saúde e atendimento integral à criança. **CONCLUSÃO:** A literatura aponta que a enfermagem ainda utiliza pouco as estratégias lúdicas no cuidado a criança hospitalizada. Mas é preciso atentar que mesmo com a falta de recursos físicos e humanos, a equipe pode utilizar formas criativas, como contar histórias. Contribuições para enfermagem: O estudo contribui para a enfermagem, pois as estratégias lúdicas favorecem a interação com a criança auxiliando no cuidado e contribuem para diminuir o tempo de internação e melhorar aceitação do tratamento.

**DESCRITORES:** Enfermagem. Jogos e brinquedos. Criança hospitalizada.

**EIXO TEMÁTICO:** I. Pesquisa baseada em evidência e cuidados clínicos de enfermagem na infância e adolescência.

---

<sup>1</sup>Graduanda de Enfermagem na Universidade Federal do Rio de Janeiro. Email: castro.talita3@gmail.com

<sup>2</sup>Doutora em Enfermagem. Professora Adjunta na Escola de Enfermagem Anna Nery. Email:jumoraes333@gmail.com