

CONTATO PELE A PELE NO ALÍVIO DA DOR DE RECÉM-NASCIDOS SUBMETIDOS À PUNÇÃO DE CALCÂNEO NO ALOJAMENTO CONJUNTO

Rebecca dos Santos Franco Stein¹

Marialda Moreira Christoffel²

Bruna Nunes Magesti³

RESUMO

INTRODUÇÃO: Dentre as medidas não farmacológicas mais utilizadas estão o contato pele a pele, com o objetivo de diminuir a dor do recém-nascido. **OBJETIVOS:** avaliar os efeitos do contato pele a pele no alívio à dor de recém-nascidos, durante o procedimento de punção de calcâneo para verificação de glicemia no alojamento conjunto e descrever as respostas comportamentais e fisiológicas dos recém-nascidos quando mantidos em contato pele a pele durante a punção de calcâneo. **METODOLOGIA:** pesquisa quantitativa e observacional. O estudo foi realizado no alojamento conjunto de uma Maternidade Escola localizada no Estado do Rio de Janeiro. A população foi constituída de 17 recém-nascidos submetidos à punção de calcâneo para verificação de glicemia conforme prescrição médica. Critérios de inclusão: os recém-nascidos a termo, pequenos para a idade gestacional, grandes para a idade gestacional e recém-nascidos de baixo peso que estiveram internados em alojamento conjunto com prescrição médica para exame de glicemia capilar. Critérios de exclusão mães que não possuem condições clínicas para participar do estudo. **RESULTADOS:** a frequência cardíaca e a saturação de oxigênio mantiveram-se estáveis durante o período basal; durante a intervenção a frequência cardíaca diminuiu e a saturação de oxigênio aumentou e no período de recuperação imediata e tardia a frequência cardíaca aumentou e a saturação diminuiu. Em relação às respostas comportamentais, durante o período basal os bebês permaneceram com alteração de fronte saliente e fenda palpebral estreitada. Durante o período de intervenção iniciaram com a fronte saliente, mas logo se mantiveram sem alterações faciais. E no período de recuperação imediata e tardia apresentaram fronte saliente e fenda palpebral estreitada. **CONCLUSÃO:** avalia-se que o contato pele a pele proporciona um efeito positivo para alívio da dor de recém-nascidos submetidos à punção de calcâneo através do controle das respostas fisiológicas e da diminuição de alterações faciais.

DESCRITORES: Recém-nascido; Dor; contato pele a pele

EIXO TEMÁTICO: I. Pesquisa baseada em evidência e cuidados clínicos de enfermagem na infância e adolescência.

¹Graduanda Curso de Graduação em enfermagem e obstetria da Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro. Bolsista de Iniciação Científica - FAPERJ.

²Professora Associada do Departamento Materno-infantil. Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

³Mestre em enfermagem pelo Programa de Pós-graduação Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro. Enfermeira especialista neonatal pelo IFF.