

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ATENÇÃO DA CRIANÇA COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

Cristiana Soares de Almeida Passos¹

Luzimar Oliveira da Silva²

Mônica Nunes do Santos.P.Ribeiro³

Priscilla Maia Conforto⁴

Renata Gomes da Silva Correa⁵

Verônica Azevedo Alves⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Hipertensão Arterial (HA) é caracterizada pela presença de níveis tensoriais elevados associados a alterações metabólicas e a fenômenos tróficos². Apenas nos últimos 25 anos o problema da Hipertensão Arterial recebeu a devida atenção do pediatra¹. A incorporação dessa medida como parte do exame físico da criança, bem como a publicação de normas para a sua avaliação na infância, possibilitaram a detecção não somente da hipertensão arterial secundária assintomática previamente não detectada, mas também das elevações discretas da pressão arterial². **OBJETIVO:** a pesquisa tem como objetivo mostrar a importância da aferição da pressão arterial em crianças para diagnóstico precoce de Hipertensão Arterial. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada por 05 acadêmicos de enfermagem de uma faculdade privada do Rio de Janeiro, realizada na disciplina Estágio Curricular Supervisionado I no módulo saúde da criança desenvolvido em um hospital infantil situado no município de Duque de Caxias-RJ ocorrido no período de 19/09/16 à 04/10/16. **RESULTADOS:** Observou-se que HA em lactentes em sua maioria é de causas secundárias como disfunção renal ou doenças cardíacas. Em idade pré-escolar e escolar pode ser por fatores genéticos, causas secundárias ou dieta inadequada. Porém para se ter o diagnóstico de HA Infantil se faz necessário mensurar a pressão em local tranquilo e com a criança calma mais de uma vez em diferentes momentos. O diagnóstico precoce é essencial para diminuir riscos de lesões em órgãos alvos para isso deve-se mensurar a pressão arterial da criança na consulta de enfermagem e ou consulta médica em crianças a partir de três anos ou quando o lactente tem doenças renais ou cardiopatias, pois podem causar alterações na pressão arterial. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O enfermeiro tem grande importância na orientação aos pais sobre Hipertensão Arterial e a melhor forma de controlá-la, proporcionando qualidade de vida as crianças. **DESCRIPTORIOS:** Criança; Hipertensão; Arterial; Tratamento

¹ Acadêmica do 9º período do curso de graduação em enfermagem do Centro Universitário Augusto Motta/RJ E-mail: csap2005@yahoo.com.br Tel: 021 99429-9941

² Enfermeira e Professora Auxiliar do Centro Universitário Augusto Motta/RJ E-mail: enfluzimar_unisuam@hotmail.com

³ Acadêmica do 9º período do curso de graduação em enfermagem do Centro Universitário Augusto Motta/RJ E-mail: monicanpinheiro@globo.com

⁴ Acadêmica do 9º período do curso de graduação em enfermagem do Centro Universitário Augusto Motta/RJ

⁵ Acadêmica do 9º período do curso de graduação em enfermagem do Centro Universitário Augusto Motta/RJ E-mail: renatag_correa@yahoo.com.br

⁶ Acadêmica do 9º período do curso de graduação em enfermagem do Centro Universitário Augusto Motta/RJ E-mail: vevezinha_alves@yahoo.com.br Tel: 021 99380-0675